



Gedragsobservatiechecklist steunkous

Doel Kennis en vaardigheden vergroten / inbedden i.r.t. aan- en uittrekken van de steunkous
Geven van feedback aan elkaar
Onderzoeken of volgens gegeven instructie wordt gewerkt
Bevorderen van gezondheidsbewustzijn
Vergroten van aanspreekcultuur om gezond en veilig werken te realiseren

Vorbereiding Opdracht bespreken met medewerkers, datum plannen voor uitvoering
In team gedragsobservatiechecklist doorspreken
Gedragsobservatiechecklist uitdraaien

Met het hele team:

1. Besproken wordt of elke medewerker weet hoe een aan- en uittrekhulpmiddel moet worden gebruikt en hoe de instructie is ter voorkoming van fysieke overbelasting.

2. Afspreken / doornemen op welke aspecten gelet wordt tijdens de gedragsobservatie.

Afspreken wanneer de gedragsobservatie plaatsvindt en wie / wie observeert.

Instructie Geef positieve feedback / complimenten op gewenst (veilig) gedrag (daarmee wordt dat gedrag gewaardeerd en aangemoedigd.)
(Indien nodig) realiseer snelle en eenvoudige interventies om veilig werken te vergemakkelijken.
Integreer het observatiesysteem in het veiligheidsmanagement: borg het feedbackprincipe en zorg dat leerpunten worden benut.





Opdracht: Gedragsobservatie

Bij feedback krijg je reflectie op het eigen handelen. Door de feedbackpunten te integreren in je eigen werkwijze, kan veilig en gezond werken bij het aan- en uittrekken van steunkousen worden versterkt.

De volgende regels worden gehanteerd bij het geven van feedback:

- Geef de feedback zo snel mogelijk nadat de observatie heeft plaatsgevonden
- Geef alleen feedback over wat tijdens de gedragsobservatie is waargenomen (dus ga niet praten over dagelijkse uitvoeringspraktijk)

Uitvoering

1. Uitvoeren gedragsobservatie (bij voorkeur vervult elke medewerker 1 keer rol van observator en 1 keer rol van geobserveerde). Vergeet niet de theoretische vragen onder aan de opdracht uit te voeren.
2. Observator vraagt na uitvoering aan geobserveerde medewerker wat goed ging / wat beter kan.
3. Observator geeft aan wat hij heeft waargenomen (wat ging goed, welke verbeterpunten zijn te realiseren.)
4. Geobserveerde medewerker formuleert voor zichzelf welke gedragsaspecten goed gingen en welke gedragsaspecten moeten verbeteren en hoe hij hieraan gaat werken.

Nabespreking

1. Medewerker die is geobserveerd geeft over zichzelf aan tijdens het werkoverleg wat goed ging en welke verbeterpunten er zijn en hoe hij deze gaat realiseren.
2. Binnen het team wordt geïnventariseerd of er organisatorische of technische verbeteringen moeten plaatsvinden n.a.v. de gedragsobservatie.

Gedragsobservatiechecklist

Datum: . . .

Observator: . . .

Taak: Aan- en of uittrekken van steunkous

Naam geobserveerde:

Locatie werkzaamheden:

Aantrekken van de steunkous		
<i>Bij het aantrekken van de steunkous zijn de volgende aspecten in de werkhouding aanwezig</i>		
• Gebruik maken van steunpunten benen / billen	Ja	Nee
• Rechte rug en schouders laag (ontspannen nek)	Ja	Nee
• Meebewegen vanuit de romp (niet reiken)	Ja	Nee
• Geleidelijk aan bewegen	Ja	Nee
• Bij het aanstrijken v.d. kous, wordt kracht uit benen gehaald	Ja	Nee
<i>Gebruik van hulpmiddel</i>		
• Medewerker gebruikt handschoenen	Ja	Nee
• Medewerker gebruikt aantrekhulpmiddel	Ja	Nee
<i>Instructie: cliënt zit op stoel</i>		
• Medewerker maakt gebruik van een zithulp/ krukje	Ja	Nee
• Medewerker zit iets schuin voor de voet	Ja	Nee
• Zit cliënt in gunstige houding t.o.v. zorgverlener	Ja	Nee
<i>Instructie: cliënt ligt op bed</i>		
• Been cliënt ligt iets schuin naar rand van het bed	Ja	Nee
• Medewerker staat iets naast de voet	Ja	Nee
<i>Plaats van handen tijdens aantrekken van steunkous</i>		
• Handvatting van beide handen is achter boven aan de kous	Ja	Nee
<i>Handeling aanstrijken van de kous</i>		
• Medewerker strijkt met beide handen van voet richting knie, aan de achterzijde van het been	Ja	Nee
<i>Hoe zit de kous</i>		
• Zijn de tenen vrijgelaten (bij open teenkous)	Ja	Nee
• Zit de evt. naad recht achter	Ja	Nee
• Zitten linker en rechter kous correct	Ja	Nee
• Is de hoogte van de boord van de kous op 2 cm afstand van	Ja	Nee



Arboplezier in een kwartier

Fysieke belasting

de knieholte	Ja	Nee
<ul style="list-style-type: none"> Is de kous goed verdeeld over het been 		
<i>Handeling verwijderen van hulpmiddel</i>	Ja	Nee
<ul style="list-style-type: none"> Medewerker heeft hand met handschoen tegen hiel 	Ja	Nee
<ul style="list-style-type: none"> Met ander hand wordt met kleine, gelijkmatige trekbewegingen het hulpmiddel verwijderd, medewerker beweegt mee 	Ja	Nee
<ul style="list-style-type: none"> Rechte rug, schouders laag 	Ja	Nee
<ul style="list-style-type: none"> Werken binnen steunpunten 		
<i>Is de cliënt tevreden?</i>	Ja	Nee

Uittrekken van de steunkous		
<p><i>Bij het uittrekken van de steunkous zijn volgende aspecten in de werkhouding aanwezig</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik maken van steunpunten benen / billen • Rechte rug en schouders laag (ontspannen nek) • Meebewegen vanuit de romp (niet reiken) • Geleidelijk aan bewegen • Als er getrokken moet worden, wordt kracht uit benen gehaald 	Ja Ja Ja Ja Ja	Nee Nee Nee Nee Nee
<p><i>Gebruik van hulpmiddel</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Medewerker gebruikt handschoenen • Medewerker gebruikt uittrekhulpmiddel 	Ja Ja	Nee Nee
<p><i>Instructie: cliënt zit op stoel</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Medewerker maakt gebruik van een zithulp/ krukje • Medewerker zit recht voor de voet • Zit cliënt in gunstige houding t.o.v. zorgverlener 	Ja Ja Ja	Nee Nee Nee
<p><i>Instructie: cliënt ligt op bed</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Been cliënt ligt iets schuin naar rand van het bed • Medewerker staat recht voor de voet 	Ja Ja	Nee Nee
Is gecontroleerd hoe de benen er uitzien na uittrekken van de steunkous?	Ja	Nee

Ruimte voor opmerkingen



Theorie

1. Wat is de reden voor het dragen van een steunkous?
2. Waarom moet je een aan- en uittrekhulpmiddel gebruiken?
3. Welke complicaties kunnen mogelijk optreden bij het gebruik van een TEK?
4. Wanneer doe je de steunkous niet aan?

Antwoorden voor observator

1. Vaak zijn de kleppen in de bloedvaten verzwakt. Door eerst ACT te zwachtelen blijft er minder vocht in de benen/voeten en krijgt het been de juiste 'proportie'. Als het been voldoende slank is, wordt de steunkous aangemeten. De steunkous zorgt ervoor dat de kleppen worden ondersteund.
2. De kous glijdt gemakkelijker, waardoor de fysieke belasting voor de medewerker minder is. Voor de cliënt voelt het aan- en uittrekken prettiger. De kous gaat langer mee. Door gebruik van de handschoenen hoeft minder kracht vanuit handen te worden gebruikt.
3. Dat de steunkous te los of te strak zit. Te strak: er zijn striemen op het been, cliënt heeft klachten. Te los: zakt af of de kous gaat heel gemakkelijk aan. Mogelijk is het been te dik, waardoor de kous niet meer aankan. In dat geval moet cliënt worden gevraagd niet te lopen voor de kous aan is of moet hij eerder in de route worden opgenomen. Er kunnen smetplekken optreden.
4. Bij vochtige aandoeningen of evt. wondjes.
Bij erg rode of pijnlijke benen (bij kuitkramp) i.o. huisarts waarschuwen.
Als de cliënt op bed blijft.
Bij allergische reactie.