

Herkennen van intimidatie

Aan deze kenmerken kun je intimidatie herkennen:

1. Opzettelijk

Intimidatie gebeurt opzettelijk, het is gedrag dat bedoeld is om de ander angst aan te jagen

2. Machtsongelijkheid

Er is soms sprake van machtsongelijkheid (leidinggevende bedreigt medewerker). De 'machtige' probeert de macht te behouden door de ander te intimideren.

3. Soms geen machtsongelijkheid

Er is niet altijd machtsongelijkheid. Bijvoorbeeld collega's die elkaar bedreigen door afgunst.

4. Dreiging

Je herkent intimidatie aan de dreigende toon, houding en aan dreigende of beledigende of kleinerende uitspraken. We noemen het ook wel 'persoonlijk worden'.

5. Afwijzing

Afwijzen omdat iemand 'anders' is, laten merken door bijvoorbeeld negeren of uitsluiten (zie ook bij pesten).